

УТВЕРЖДЕНО  
Решением  
Круглянского районного  
исполнительного комитета  
« » \_\_\_\_\_ 2021 №

ПЛАН  
основных мероприятий по реализации  
профилактического проекта «Тетерино – здоровый  
агрогородок», в рамках государственного  
профилактического проекта «Здоровые города и  
поселки» на 2021 - 2024 годы на территории  
Круглянского района

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Важнейшим направлением государственной политики Республики Беларусь в области сохранения и укрепления здоровья нации является формирование здорового образа жизни.

По данным экспертов Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) здоровье каждого человека на 50 процентов зависит от образа жизни. Наиболее негативное влияние на здоровье популяции оказывают такие вредные факторы, как курение, пьянство и алкоголизм, употребление наркотических средств, малоподвижный образ жизни, нерациональное питание, избыточный вес, неблагоприятные условия среды обитания.

## 2. ЦЕЛЬ и ЗАДАЧИ

Цель данного проекта – это создание системы формирования, сохранения и укрепления здоровья населения, реализации потенциала здоровья для ведения активной производственной, социальной и личной жизни, увеличение продолжительности и повышение качества жизни, улучшение демографической ситуации на территории агрогородка Тетерино Круглянского района.

Основные задачи:

- вовлечение всех организаций, общественных объединений и органов власти в процесс создания на территории агрогородка Тетерино Круглянского района здоровьесберегающей среды;
- формирование у населения убежденности в престижности здорового образа жизни;

– стремление каждого человека к сознательному отказу от вредных привычек;  
 – разработка и реализация правового и экономического механизма для создания таких социальных условий, которые способствовали сохранению и укреплению здоровья всех категорий населения на территории агрогородка Тетерино Круглянского района.

### 3. ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

1. Привлечение внимания населения к вопросам сохранения и укрепления здоровья
2. Рост числа людей, которые ведут здоровый образ жизни.
3. Снижение уровня заболеваемости по основным нозологическим формам, связанных с рискованным поведением и образом жизни людей.
4. Формирование здорового образа жизни, улучшение условий труда и отдыха.
5. Повышение физической активности населения и укрепление здоровья
6. Снижение распространенности среди населения агрогородка Тетерино табакокурения.
7. Снижение употребления алкогольных напитков.
8. Повышение информированности населения по основным факторам риска для здоровья

### 4. ОСНОВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата проведения	Место проведения	Исполнители
<b>4.1. ОРГАНИЗАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ</b>				
1.	Создать рабочую группу по разработке и реализации плана мероприятий проекта «Тетерино - здоровый агрогородок»	май 2021 г.	Круглянский районный исполнительный комитет (далее - Райисполком)	Отдел идеологической культуры и по делам молодежи райисполкома Отдел по образованию, спорту и туризму Круглянского райисполкома УЗ «Круглянский райЦЭ» УЗ «Круглянская ЦРБ»
2.	Организовывать заседания инициативной группы с участием представителей ответственных служб, задействованных в выполнении плана мероприятий	Не реже 1 раза в квартал	Райисполком	Отдел идеологической культуры и по делам молодежи райисполкома

	в целях осуществления промежуточного контроля за ходом его выполнения (учреждения здравоохранения, образования, культуры, социальной защиты, спорта и туризма, предприятия, СМИ и пр.)			Отдел по образованию, спорту и туризму Круглянского райисполкома УЗ «Круглянский райЦЭ» УЗ «Круглянская ЦРБ» Районная газета «Сельское жыхце» Управление по труду, занятости и социальной защите райисполкома руководители предприятий, организаций, учреждений на территории агрогородка Тетерино
3.	Проводить социологические исследования и срезы по вопросам формирования здорового образа жизни (далее - формирования ЗОЖ) и эффективности проводимых мероприятий в рамках проекта	В течение всего проекта	Предприятия, учреждения, организации на территории агрогородка Тетерино	Отдел по образованию, спорту и туризму Круглянского райисполкома УЗ «Круглянский райЦЭ» УЗ «Круглянская ЦРБ»
4.	Разработать и издать профиль здоровья «Тетерино - здоровый агрогородок»	3 квартал 2021 г.	Предприятия, учреждения, организации на территории агрогородка Тетерино	Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома Отдел по образованию, спорту и туризму Круглянского райисполкома УЗ «Круглянский райЦЭ» УЗ «Круглянская ЦРБ» Районная газета «Сельское жыхце» Управление по труду, занятости и социальной защите райисполкома руководители предприятий, организаций, учреждений на территории агрогородка Тетерино
5.	Освещать в районных средствах массовой информации ход выполнения плана мероприятий	Постоянно	Районная газета «Сельское жыхце», официальный интернет-сайт	Отдел по образованию, спорту и туризму Круглянского райисполкома УЗ «Круглянский райЦЭ» УЗ «Круглянская ЦРБ» Районная газета «Сельское жыхце»

			райисполкома, сайт УЗ «Круглянский райЦЭ», сайт УЗ «Круглянская ЦРБ»	УЗ «Круглянский райЦЭ» УЗ «Круглянская ЦРБ»
6.	Разработать совместный план сотрудничества с общественными объединениями и религиозными конфессиями по вопросам пропаганды идеологии нравственных ценностей и ЗОЖ (семинары, профилактические акции, круглые столы, диспуты, издание информационной литературы).	1 квартал 2021 г.	Райисполком	УЗ «Круглянский райЦЭ» УЗ «Круглянская ЦРБ»
7.	Изучить организацию учебного и воспитательного процесса в ГУО «Тетеринский учебно-педагогический комплекс детский сад-средняя школа» в соответствии с требованиями действующего законодательства РБ с целью минимизации развития неблагоприятных для здоровья последствий	4 квартал 2021 г.	ГУО «Тетеринский УПК»	УЗ «Круглянский райЦЭ» Отдел по образованию, спорту и туризму Круглянского райисполкома ГУО «Тетеринский УПК»
8.	Внедрять новые формы организации питания в ГУО «Тетеринский учебно-педагогический комплекс детский сад-средняя школа»	2021 -2024г.г.	ГУО «Тетеринский УПК»	Отдел по образованию, спорту и туризму Круглянского райисполкома ГУО Тетеринский УПК»
9.	Проводить ежегодный профилактический осмотр населения с применением аппаратной скрининг-диагностики для раннего выявления патологии, определения уровня здоровья, оценки функциональных резервов.	2021 -2024гг.	УЗ «Круглянская ЦРБ» Тетеринская АВОП	УЗ «Круглянская ЦРБ» Тетеринская АВОП
10.	Подготовить и рассмотреть на заседании межведомственной комиссии по демографической безопасности и формированию ЗОЖ ход работы по внедрению проекта «Тетерино-здоровый агрогородок».	ежеквартально	Райисполком	Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома УЗ «Круглянская ЦРБ» УЗ «Круглянский райЦЭ»

					Отдел по образованию, спорту и туризму Круглянского райисполкома Управление по труду, занятости и социальной защите райисполкома
<b>4.2. КАДРОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ</b>					
11.	Провести профилактические обучающие семинары для работников ГУО «Тетеринский педагогический комплекс детский сад-средняя школа: 1. По формированию здорового образа жизни в учреждениях образования, профилактике ВИЧ-инфекции, профилактики инфекционных заболеваний	2021-2024г.г.	ГУО «Тетеринский УПК»	Отдел по образованию, спорту и туризму Круглянского райисполкома УЗ «Круглянский райЦЭ» УЗ «Круглянская ЦРБ»	
12.	Провести цикл информационных мероприятий для молодежи по темам: 1. "Профилактика ВИЧ-инфекции в молодежной среде. Роль нравственных и моральных ценностей в сохранении здоровья" 2. «Сексуальное и репродуктивное здоровье молодежи» 3. «Профилактика табачной зависимости»	На протяжении года	ГУО «Тетеринский УПК»	Отдел по образованию, спорту и туризму Круглянского райисполкома РКОО «БРСМ» УЗ «Круглянская ЦРБ» УЗ "Круглянский райЦЭ" Круглянская районная организация Белорусского Общества Красного Креста, Настоятель Свято-Троицкого храма, Районный отдел внутренних дел	
<b>4.3. МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ</b>					
13.	Разработать эмблему (логотип) «Тетерино - 4 квартал 2021 здоровый агрогородок»	4 квартал 2021	Предприятия, учреждения, организации на территории агрогородка Тетерино	Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома Отдел по образованию, спорту и туризму Круглянского райисполкома Управление по труду, занятости и социальной защите райисполкома ГУО «Тетеринский УПК»	

				УЗ «Круглянский райЦЭ» УЗ «Круглянская ЦРБ» Тетеринская АВОП
14.	Включить в план работы ГУО «Тетеринский учебно-педагогический комплекс детских сад –средняя школа» разделов «Формирование здорового образа жизни», «Правовое просвещение учащихся» и т.п.	Ежегодно	ГУО «Тетеринский УПК»	Отдел по образованию, спорту и туризму Круглянского райисполкома ГУО «Тетеринский УПК»
15.	Проводить целенаправленную работу с детьми, имеющими избыточную массу тела, с последующей оценкой полученных результатов в динамике	В течение 2021 -2024г.г.	ГУО «Тетеринский УПК»	Отдел по образованию, спорту и туризму Круглянского райисполкома ГУО «Тетеринский УПК» УЗ «Круглянская ЦРБ» Тетеринская АВОП УЗ «Круглянский райЦЭ»
16.	Включать в тематику Единых дней информирования вопросов формирования ЗОЖ с приглашением медицинских работников	Постоянно	предприятия, учреждения, организации на территории агрогородка Тетерино	Тетеринский сельский исполнительный комитет ЗАО «АСБ-Агро Тетерино» Отдел по образованию, спорту и туризму райисполкома ГУО «Тетеринский УПК» УЗ «Круглянский райЦЭ» УЗ «Круглянская ЦРБ» Тетеринская АВОП
17.	В библиотеке агрогородка Тетерино, ГУО «Тетеринский учебно-педагогический комплекс детских сад –средняя школа» организовать тематические выставки литературы, библиографические обзоры по вопросам морально-правового воспитания, формирования и пропаганды ЗОЖ, профилактики вредных привычек.	Постоянно	Библиотека, учреждения образования, культуры на территории агрогородка Тетерино	Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома Отдел по образованию, спорту и туризму Круглянского райисполкома Библиотека агрогородка Тетерино РК ОО «БРСМ» ГУО «Тетеринский УПК»

18.	Выпускать брошюры, памятки, информационные плакаты и методические рекомендации по вопросам формирования ЗОЖ, профилактики зависимостей и охранительного поведения	Постоянно		УЗ «Круглянская ЦРБ» УЗ «Круглянский райЦЭ»
19.	Создать и разместить на сайтах организаций здравоохранения, образования, органов государственного управления, а также организаций и предприятий электронную базу адресов и телефонов организаций, где можно получить консультацию по вопросам профилактики стрессов, преодоления кризисных ситуаций	Постоянно		Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома Отдел по образованию, спорту и туризму райисполкома ГУО «Тетеринский УПК» УЗ «Круглянский райЦЭ» УЗ «Круглянская ЦРБ»
<b>4.4. ИНФОРМАЦИОННО - ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ, МАССОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ</b>				
20.	Продолжить на территории Тетеринского агрогородка практику проведения «Дней трезвости» с ограничением реализации алкогольной и слабоалкогольной продукции и пива. Создать новые здоровые традиции в рамках проекта	В течение 2021 -2024г.г.	Торговые объекты на территории агрогородка Тетерино	Тетеринский сельский исполнительный комитет ЗАО «АСБ-Агро Тетерино» Районный отдел внутренних дел, Отдел по образованию, спорту и туризму райисполкома отдел экономики райисполкома, Бельничское райпо, субъекты хозяйствования
21.	Продолжить на территории агрогородка Тетерино практику проведения акций по профилактике асоциального и суицидального поведения, укреплению устоев семьи, антиалкогольной и антитабачной пропаганды	Постоянно	предприятия, учреждения, организации на территории агрогородка Тетерино	Районный отдел внутренних дел, Отдел по образованию, спорту и туризму райисполкома Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома УЗ «Круглянская ЦРБ», УЗ «Круглянский райЦЭ» РК ОО «БРСМ» общественные организации и объединения,

22.	<p>Организовать проведение в ГУО «Тетеринский учебно-педагогический комплекс детский сад – средняя школа» циклов обучающих занятий для детей по здоровому питанию. Обеспечить преемственность учреждения образования с родителями по данному вопросу</p>	В течение 2021-2024 гг.	ГУО «Тетеринский УПК»	<p>Настоятель Свято-Троицкого храма Отдел по образованию, спорту и туризму райисполкома ГУО «Тетеринский УПК»</p>
23.	<p>Повышать информированность женщин репродуктивного возраста, беременных и кормящих женщин по вопросам грудного вскармливания</p>	2021-2024 гг.	УЗ «Круглянская ЦРБ», Тетеринская АВОП	УЗ «Круглянская ЦРБ» Тетеринская АВОП
24.	<p>Повышать информированность населения трудоспособного возраста по вопросам профилактики артериальной гипертензии, атеросклероза, избыточного веса, ожирения, сахарного диабета, травм, отравлений.</p>	2021-2024 гг.	УЗ «Круглянская ЦРБ», Тетеринская АВОП	УЗ «Круглянская ЦРБ» Тетеринская АВОП
25.	<p>Проводить круглогодичную спартакиаду среди учащихся школы</p>	Ежегодно	ГУО «Тетеринский УПК»	Отдел по образованию, спорту и туризму райисполкома ГУО «Тетеринский УПК»
26.	<p>Проводить тематические мероприятия по формированию культуры здорового образа жизни, приуроченные к Единым дням здоровья.</p>	По плану проведения ЕДЗ	Предприятия, организации, учреждения на территории агрогородка Тетерино	Отделы и управления райисполкома, Районный отдел внутренних дел РК ОО «БРСМ» УЗ «Круглянская ЦРБ» УЗ «Круглянский райЦЭ» руководители предприятий, организаций, учреждений на территории агрогородка Тетерино
27.	<p>Организовать туристические походы школьников по памятным местам района</p>	2021г. и ежегодно	Населенные пункты района	Отдел по образованию, спорту и туризму райисполкома РК ОО «БРСМ» ГУО «Тетеринский УПК»



28.	Подготовить и распространить фотосюжеты, видеоролики по тематике формирования ЗОЖ	2021-2024 гг.	Предприятия, организации, учреждения на территории агрогородка Тетерино	Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома Отдел по образованию, спорту и туризму райисполкома УЗ «Круглянская ЦРБ» УЗ «Круглянский райЦЭ»
-----	-----------------------------------------------------------------------------------	---------------	-------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

### 5. ФИНАНСОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПЛАНА

Финансирование мероприятий Плана осуществляется за счёт средств соисполнителей плана, субъектов хозяйствования всех форм собственности, в том числе спонсорской помощи.

### 6. КОНТРОЛЬ ЗА ХОДОМ ВЫПОЛНЕНИЯ ПЛАНА

Ежеквартально исполнители Плана не позднее 5 числа месяца, следующего за отчетным, периодом, направляют УЗ «Круглянский районный центр гигиены и эпидемиологии» информацию о выполнении соответствующих пунктов плана.

УЗ «Круглянский районный центр гигиены и эпидемиологии» ежеквартально подготовить на заседание комиссии по демографической безопасности и формирования ЗОЖ ход работы по внедрению проекта «Тетерино-здоровый агрогородок».

СОГЛАСОВАНО

Начальник отдела идеологической работы, культуры и по делам молодежи Круглянского райисполкома

С.А.Лазовский

2021 г.

СОГЛАСОВАНО

Главный врач

УЗ «Круглянский районный центр гигиены и эпидемиологии»

В.В. Гавриленко

2021 г.

СОГЛАСОВАНО

Главный врач

УЗ «Круглянская центральная, районная больница»

М.А.Беганский

2021 г.

СОГЛАСОВАНО  
Начальник отдела по образованию,  
спорту и туризму  
Круглянского райисполкома  
*М.П. Токарева*  
«    »      2021 г.

СОГЛАСОВАНО  
Вриод начальника отдела внутренних  
дел Круглянского райисполкома  
подполковник милиции  
*С.М. Нобков*  
«    »      2021 г.

СОГЛАСОВАНО  
Первый секретарь РК ОО  
«Белорусский республиканский  
совет молодежи»  
*В.А. Спичакова*  
«    »      2021 г.

СОГЛАСОВАНО  
Председатель Петеринского сельского  
исполнительного  
комитета  
*Н.Н. Еремина*  
«    »      2021 г.

СОГЛАСОВАНО  
Директор  
ЗАО «АСБ-Агро Тетерино»  
*А.С. Фалецкий*  
«    »      2021 г.

СОГЛАСОВАНО  
Директор ГУО «Тетеринский учебно-  
педагогический комплекс детский сад  
– средняя школа»  
*В.А. Алехнович*  
«    »      2021 г.

СОГЛАСОВАНО  
Начальник управления по труду,  
занятости и социальной защите населения  
Круглянского райисполкома  
*Г.А. Мазок*  
«    »      2021 г.